



Indledning

Hvis du passer et barn med nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne, har du mulighed for at blive afløst eller aflastet i hverdagen. Her kan du læse mere om, hvad afløsning/aflastning er, hvem der kan få afløsning/aflastning og hvad du kan forvente af støtten.

Formålet med støtten er at aflaste dig som forælder eller nær pårørende, så hverdagen med et barn med funktionsnedsættelse kan hænge sammen.

Samtidig er formålet at forebygge, at der bliver brug for mere omfattende indsatser. Afløsning/aflastning kan derfor også være medvirkende til, at dit barn kan blive boende hjemme.

Hvem kan få hjælp?

Målgruppen for afløsning/aflastning er typisk forældre eller pårørende, der passer et barn/ung med en fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse. Støtten tildeles efter en konkret og individuel vurdering af forældrenes/de nære pårørendes situation og behov.

Afløsning/aflastningsbehovet vurderes efter barnets funktionsnedsættelse sammenholdt med forældrenes/de pårørendes ressourcer, muligheder og netværk.

Vurderingen af forældrenes/de nære pårørendes behov for afløsning/aflastning involverer bl.a.:

- Barnets behov for guidens, pleje, praktisk bistand og overvågning – herunder, hvor selvhjulpent barnet er.
- Barnets funktionsnedsættelse, ressourcer og begrænsninger på baggrund af viden fra forældre og pårørende samt relevante

samarbejdspartnere såsom læge, sygehus, daginstitution, dagpleje, skole, m.fl.

- Andre sociale ydelser som barnet og de pårørende modtager – herunder om behovet er tilstrækkeligt kompenseret via de andre ydelser og om de andre ydelser har en funktionsøgende effekt på barnet.
- Familiens samlede situation – herunder bl.a. helbred, erhvervsarbejde, sociale forhold, søskende i familien, forældrenes indbyrdes forhold, øvrigt netværk mv.
- Hvorvidt afløsning/aflastning kan være forebyggende for en mere indgribende indsats.

Du kan ikke få afløsning eller aflastning, hvis barnet ikke er hjemmeboende.

Hvordan får du hjælp?

Du skal ansøge via www.borger.dk. Har du brug for hjælp eller vejledning er du velkommen til at kontakte en af vores rådgivere. Se kontaktoplysninger nedenfor.

Den rette hjælp

Hjælp og støtte til børn og unge med funktionsnedsættelse tilrettelægges med afsæt i barnets eller den unges perspektiv og i samarbejde med forældrene (jf. § 80, stk. 2 i barnets lov).

Hjælp og støtte iværksættes med henblik på at fremme barnets eller den unges læring, udvikling, trivsel og selvstændighed, men kan også iværksættes med henblik på at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten for barnet, den unge eller familien, jf. kapitel 1 og 2 i Barnets Lov.

Tildeling af hjælp tager altid afsæt i en individuel og konkret vurdering af situationen. Det er Gribskov Kommunes vurdering om afløsning eller aflastning er den rette indsats.

Efter ansøgning vil du modtage en skriftlig afgørelse, og enten få tildelt hjælp eller få afslag med begrundelse og klagevejledning.

Hvad kan du få hjælp til?

Afløsning foregår i hjemmet, hvor en afløser vil passe barnet. Afløsning kan f.eks. indebære omsorg og pasning samt hjælp, støtte og personlig pleje.

Afløsning ydes som udgangspunkt ikke om natten og indbefatter ikke pasning af eventuelle søskende.

Omfanget af hjælp og støtte afhænger af den konkrete situation og dit behov for at blive afløst. Afløsning i hjemmet tildeles derfor efter vurdering af den konkrete og individuelle situation og behov, og udmåles med et antal timer pr. uge. Afløsning indebærer ikke tilskud til konkrete aktiviteter eller til dagligdagsgøremål som f.eks. indkøb, rengøring m.v.

Aflastning foregår uden for hjemmet i form af kortere ophold på et godkendt aflastningssted eller i en aflastningsfamilie. På aflastningsstedet står personalet for at passe barnet. Der er ikke frit valg af aflastningstilbud.

Aflastning kan både være dag-, nat- og døgnophold, og kan ske på både hverdage og i weekender. Ved døgnafkastning vil den nærmere tilrettelæggelse af aflastningen ske mellem aflastningsstedet og dig som forælder eller pårørende.

Gribskov Kommune kan på baggrund af en konkret og individuel vurdering bevilge kørsel til aflastningen.

Omfanget af hjælp og støtte afhænger af den konkrete situation og dit behov for at blive afløst. Antallet af årlige aflastningsdøgn tildeles derfor efter vurdering af den konkrete og individuelle situation og behov.

Omfang, vurdering og opfølgning

Afløsning/aflastning gives til et eller flere specifikke formål, som der løbende følges op på. Aflastning/afløsning tildeles i timer eller døgn, og antallet afhænger af behovet, hvorfor omfanget varierer afhængigt af forældrenes/ de pårørendes konkrete, aktuelle situation. Indsatsen leveres som udgangspunkt af samme afløser eller aflastningssted.

Gribskov Kommune vurderer den konkrete og individuelle situation og behov for hjælp, og afgør om indsatsen skal være afløsning eller aflastning. Der er derfor ikke frit valg mellem afløsning eller aflastning.

Afløsning

Afløsning bevilges som udgangspunkt efter 4 kategorier: Mindre, middelstort, stort eller betydeligt behov. Kategorierne er vejledende, og fungerer som niveauer, hvor indsatsen afhænger af graden af funktionsnedsættelsen og familiens samlede behov.

Mindre behov

- typisk op til 5 timer pr. mdr.

Kan f.eks. tilbydes forældre af hensyn til familiens behov for enkeltstående hjælp i hverdagen, herunder f.eks. deltagelse i fritidsaktiviteter, arrangementer o. lign, hvis netværk ikke kan hjælpe.

Middelstort behov

- typisk op til 10 timer pr. mdr.

Kan f.eks. tilbydes forældre, hvis barnets funktionsnedsættelse betyder, at dagligdagsgøremål vanskeliggøres og hvis barnets behov overstiger, hvad der forventes af et almindeligt forældreskab.

Stort behov

- typisk op til 15 timer pr. mdr.

Kan f.eks. tilbydes forældre, hvis barnet har et stort behov for pasning, pleje og opsyn af hensyn til at sikre forældrene overskud til et fungerende hverdagsliv. Kan tilbydes forældre for at sikre, at barnet kan blive boende hjemme.

Betydeligt behov

- op til 20+ timer pr. mdr.

Kan f.eks. tilbydes forældre, hvis barnets funktionsnedsættelse betyder, at barnet har et så betydeligt behov for pasning, pleje og opsyn, at afløsning sikrer, at barnet kan blive boende hjemme.

Afløsning gives til pasning af barnet, hvorfor det er forældrenes behov for at få barnet passet, der er afgørende for bevillingen. Afløsning er således ikke en socialpædagogisk foranstaltning med det formål at udvikle barnets funktionsniveau, om end indsatsen tilrettelægges ud fra barnets funktionsniveau.

Den bevilgede hjælp op- eller nedjusteres løbende, så den passer til dit behov for hjælp og støtte. Opfølgning sker minimum én gang årligt.

Aflastning

Aflastning bevilliges som udgangspunkt efter 4 kategorier: mindre, middelstort, stort eller betydeligt behov. Kategorierne er vejledende, og fungerer som niveauer, hvor indsatsen afhænger af graden af funktionsnedsættelsen og familiens samlede behov.

Mindre behov

- typisk op til 36 døgn årligt

Kan f.eks. tilbydes forældre af hensyn til behovet for egenomsorg, opladning og overskud, og af hensyn til søskende og deltagelse i fritidsliv, hvis netværket ikke kan hjælpe.

Middelstort behov

- typisk op til 60 døgn årligt

Kan f.eks. tilbydes forældre, hvis barnets funktionsnedsættelse betyder, at dagligdagsgøremål vanskeliggøres. Kan også tilbydes hvis en anden ydelse ikke inden for en rimelig tidsperiode kan øge barnets funktionsniveau eller give forældrene redskaber til at håndtere funktionsnedsættelsens belastninger.

Stort behov

- typisk op til 84 døgn årligt

Kan f.eks. tilbydes forældre, hvis barnet har et stort behov for pasning, pleje og opsyn af hensyn til at sikre forældrene overskud til et fungerende hverdagsliv. Kan også tilbydes forældre for at sikre, at barnet kan blive boende hjemme.

Betydeligt behov

- typisk op til 108+ døgn årligt

Kan f.eks. tilbydes forældre, hvis barnet har en så omfattende funktionsnedsættelse, at det ikke kan klare sig alene uden støtte, og at aflastningen er et alternativ til bo uden for hjemmet.

Aflastning gives til pasning af barnet, hvorfor det er forældrenes behov for at få barnet passet, der er afgørende for bevillingen. Aflastning er således ikke en socialpædagogisk foranstaltning med det formål at udvikle barnets funktionsniveau, om end indsatsen tilrettelægges ud fra barnets funktionsniveau.

Den bevilgede hjælp op- eller nedjusteres løbende, så den passer til dit behov for hjælp og støtte. Opfølgning sker minimum én gang årligt.

Hvem leverer hjælpen?

Gribskov Kommune samarbejder med en række private og professionelle leverandører på området, som vil stå for hjælpen. Gribskov Kommune vil sammen med dig afdække, hvem der er den mest relevante udbyder. De nærmere rammer for leveringen af afløsning/aflastning vil fremgå af afgørelsen.

Kvalitetsstandard for Barnets Lov § 90, jf. Servicelovens § 84

Hvad koster hjælpen?

Afløsning/aflastning har som udgangspunkt brugerbetaling ud fra en konkret og individuel vurdering af modtagerens samlede økonomi.

Gribskov Kommune fastsætter brugerbetaling jf. bekendtgørelse om betaling for generelle tilbud og tilbud om personlig praktisk hjælp med videre.

Borgere som modtager hjælp efter Barnets lov §§ 86 og 87 er fritaget for brugerbetaling.

Der gives ikke tilskud til konkrete aktiviteter i forbindelse med afløsning. Der gives som udgangspunkt ikke tilskud til kørsel til og fra aflastningsstedet.

Tavshedspligt

Gribskov Kommune og leverandører i samarbejde med Gribskov Kommune har tavshedspligt.

Lovgrundlag

Barnets Lov § 90, jf. Servicelovens § 84, stk. 1.

Der kan opkræves betaling jf. Servicelovens § 161 – til hjælp efter eks. § 84, hvis borgeren ikke samtidig modtager hjælp efter §§ 86 eller 87 i Barnets lov.

Bekendtgørelse 2025-12-18 nr. 1719 om betaling for generelle tilbud og for tilbud om personlig og praktisk hjælp m.v. efter §§ 79, 83, 83 b og 84 i lov om social service.

Klageadgang

Der er klageadgang på afgørelser truffet af Gribskov Kommune vedrørende afløsning/aflastning.

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt af Børne, Skole og Ungeudvalget den 17. februar 2026

Information

Du kan se denne kvalitetsstandard og Gribskov Kommunes øvrige kvalitetsstandarder på kommunens hjemmeside www.gribskov.dk/kvalitetsstandard

Du kan få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte

Center for Sociale Indsatser Familierådgivningen

Tlf. nr.: 7249 6000

[Klik her for at skrive sikkert til Center for Sociale Indsatser](#)

www.gribskov.dk

