

## Sundhedssamtaler

*Du kan få tilbudt en sundhedssamtale hos en sundhedsfaglig medarbejder, som fx kan handle om: Helbredstjek, kost og livsstil, sex og prævention, hiv & hepatitis, alkohol, mental tilstand o.a.*

Et liv med misbrug slider på kroppen og kan på sigt have alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser for dit helbred.

Det kan derfor være fornuftigt at få et helbredstjek samt at blive vejledt i en sundhedsforebyggende livsstil - så du fremover har de bedste forudsætninger for at passe på dig selv.

Tilbuddet om en sundhedssamtale er gratis.

Ved en sundhedssamtale kan du sammen med den sundhedsfaglige medarbejder blandt andet berøre ét eller flere af nedenstående emner:

- Helbredstjek
- Kost og livsstil
- Sex og prævention
- Hiv & hepatitis
- Alkohol
- Mental tilstand
- Andet